

МЕНЮ  
Ясли 12 часов

| 1 день                                                                          | 2 день                                                                | 3 день                                                   | 4 день                                                                                                | 5 день                                                             | 6 день                                             | 7 день                                                                         | 8 день                                                               | 9 день                                                                                    | 10 день                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Завтрак                                                                         |                                                                       |                                                          |                                                                                                       |                                                                    |                                                    |                                                                                |                                                                      |                                                                                           |                                                                 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>30                                                         | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО<br>ГОРОШКА<br>КОНСЕРВИРОВАННОГ<br>О 30             | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 35                                 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>30                                                                               | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ 35                                           | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20                                    | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО<br>ГОРОШКА<br>КОНСЕРВИРОВАННОГ<br>О 30                      | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>35                                              | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 30                                                                  | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 30                                        |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ 150                                                    | ОМЛЕТ<br>НАТУРАЛЬНЫЙ 120                                              | КАША МАННАЯ<br>ЖИДКАЯ 150                                | КАША РИСОВАЯ<br>ЖИДКАЯ 150                                                                            | КАША "ДРУЖБА" 150                                                  | КАША ПШЕННАЯ<br>ЖИДКАЯ 150                         | ОМЛЕТ<br>НАТУРАЛЬНЫЙ 120                                                       | КАША МАННАЯ<br>ЖИДКАЯ 150                                            | КАША ОВСЯНАЯ<br>"ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ<br>150                                                  | КАША РИСОВАЯ<br>ЖИДКАЯ 150                                      |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 170                                               | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 170                        | КАКАО С МОЛОКОМ<br>170                                                                                | ЧАЙ С МОЛОКОМ 170                                                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 165                  | ЧАЙ С МОЛОКОМ 175                                                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 170                                    | ЧАЙ С МОЛОКОМ 170                                                                         | КАКАО С МОЛОКОМ<br>170                                          |
|                                                                                 | БАТОН 20                                                              |                                                          |                                                                                                       |                                                                    | БАТОН 25                                           | БАТОН 25                                                                       |                                                                      |                                                                                           |                                                                 |
| II Завтрак                                                                      |                                                                       |                                                          |                                                                                                       |                                                                    |                                                    |                                                                                |                                                                      |                                                                                           |                                                                 |
| ЙОГУРТ 125                                                                      | КЕФИР 150                                                             | РЯЖЕНКА 150                                              | ЙОГУРТ 125                                                                                            | КЕФИР 150                                                          | ЙОГУРТ 125                                         | РЯЖЕНКА 150                                                                    | КЕФИР 150                                                            | ЙОГУРТ 125                                                                                | РЯЖЕНКА 150                                                     |
| Обед                                                                            |                                                                       |                                                          |                                                                                                       |                                                                    |                                                    |                                                                                |                                                                      |                                                                                           |                                                                 |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40                                                              | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40                                                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30                                         | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И<br>ЯБЛОК 30                                                                        | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40                                                 | САЛАТ<br>КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40                           | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                                                               | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30                                                    | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30                                                                          | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30                                              |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С КЛЕЦКАМИ И<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ<br>150/15/5 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С<br>ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ<br>И ЗЕЛЕНЬЮ<br>ПЕТРУШКИ 150/10/1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ<br>150/15 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ,<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ И<br>ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ<br>150/10/5 | РАССОЛЬНИК<br>ЛЕНИНГРАД СКИЙ С<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С ГОРОХОМ И<br>ГРЕНКАМИ 150/10 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ<br>КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ,<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ 150/15/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ,<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ И<br>ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ<br>ПЕТРУШКИ 150/10/1 | РАССОЛЬНИК<br>ЛЕНИНГРАДСКИЙ С<br>ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ<br>150/10/10 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В<br>ОМЛЕТЕ 50                                                  | ГУЛЯШ ИЗ<br>ОТВАРНОГО МЯСА<br>50/50                                   | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60                                         | ПЕЧЕНЬ ПО-<br>СТРОГАНОВСКИ 50/30                                                                      | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ<br>ПТИЦЫ 60                                         | РУЛЕТ С ЛУКОМ И<br>ЯЙЦОМ 60                        | СУФЛЕ КУРИНОЕ 55                                                               | РЫБА (ФИЛЕ)<br>ОТВАРНАЯ 50                                           | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С<br>МОРКОВЬЮ 60                                                         | ЗАПЕКАНКА<br>КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>МЯСОМ 130                        |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ<br>130                                          | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 110                                     | РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й<br>ВАРИАНТ) 130                        | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>110                                                                 | ОВОЩИ,<br>ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ<br>120                  | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110                                 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ<br>СОУСЕ 120                                                  | СОУС ПОЛЬСКИЙ 15                                                     | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ<br>130                                                                     | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150                                                |
| КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ<br>150                                                         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ГРУШ 150                                          | КОМПОТ ИЗ<br>ЧЕРНОСЛИВА 150                              | СОК АБРИКОСОВЫЙ<br>150                                                                                | СОК ПЕРСИКОВЫЙ<br>150                                              | КОМПОТ ИЗ<br>ЧЕРНОСЛИВА 150                        | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150                                                            | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 130                                             | СОК АБРИКОСОВЫЙ<br>150                                                                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                                                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25                                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                                                                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                                                 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ<br>150                                                | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25                                                                            |                                                                 |
| БАТОН 10                                                                        |                                                                       | БАТОН 20                                                 |                                                                                                       | БАТОН 25                                                           |                                                    | БАТОН 25                                                                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25                                                       |                                                                                           |                                                                 |
| Уплотненный полдник                                                             |                                                                       |                                                          |                                                                                                       |                                                                    |                                                    |                                                                                |                                                                      |                                                                                           |                                                                 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 100                                                               | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>120                                                | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА С ДЖЕМОМ<br>120/13               | ПУДИНГ РЫБНЫЙ<br>ЗАПЕЧЕННЫЙ 50                                                                        | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30                                                   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30                                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>110                                                         | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА С ДЖЕМОМ<br>120/13                           | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40                                                                           | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30                                               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ<br>С КАПУСТОЙ И<br>ЯЙЦОМ 50                                     | БУЛОЧКА<br>"ТВОРОЖНАЯ" 50                                             | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>180                                  | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 110                                                                              | ЖАРКОЕ ПО-<br>ДОМАШНЕМУ 110                                        | ФРИКАДЕЛЬКИ<br>РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ<br>60               | БУЛОЧКА<br>"ТВОРОЖНАЯ" 50                                                      | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>180                                              | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ<br>С СЕЛЬДЬЮ 40/30                                                       | МАКАРОНЫ,<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ С<br>ЯЙЦОМ 110                          |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 150                                                               | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                                     | ЯБЛОКО 80                                                | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА 150                                                                    | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ,<br>ПРОТЕРТОЙ С<br>САХАРОМ 150                   | КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ<br>130             | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА<br>150                                                         | ГРУША 70                                                             | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ<br>50                                                                    | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ,<br>ПРОТЕРТОЙ С<br>САХАРОМ 150                |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 15                                                                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15                                                        |                                                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15                                                                                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                                     | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150                                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15                                                                 |                                                                      | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ<br>150                                                                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15                                                  |
| ГРУША 70                                                                        | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ<br>70                                                 |                                                          | ВАФЛИ 20                                                                                              | ПЕЧЕНЬЕ 25                                                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                     | ЯБЛОКО 70                                                                      |                                                                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                                                            | ВАТРУШКА С<br>ТВОРОГОМ 50                                       |

|  |  |  |          |          |                 |  |  |          |                       |
|--|--|--|----------|----------|-----------------|--|--|----------|-----------------------|
|  |  |  | БАНАН 70 | ГРУША 70 | БАНАН СВЕЖИЙ 70 |  |  | БАНАН 70 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ<br>95 |
|--|--|--|----------|----------|-----------------|--|--|----------|-----------------------|