

СОГЛАСОВАНА
Врач-педиатр детской поликлиники №38
Кировского района СПб

/М.Г.Мордовина/

**Мотивированное мнение родителей (законных
представителей) воспитанников учтено**
Заседание Совета родителей
Протокол №__ от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНА
Приказом №67 п.8 от 30.08.2024
заведующего ГБДОУ д/с №22
Кировского района СПб

/Н.Е.Николаенко/

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №22 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СИСТЕМА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
2024-2025 учебный год**

№ п/п	Разделы и направления работы	Содержание оздоровительной работы	Группы	Сроки	Ответственный
1.	Использование вариативных режимов дня пребывания ребенка в ДОУ	1. Режим дня по возрастным группам.	Все группы	Постоянно	Врач-педиатр Медсестра ст.воспитатель
		2. Скорректированный режим дня пребывания ребенка в ДОУ (плохая погода, карантин, праздники)		По необходимости	
		3. Индивидуальный (щадящий) режим дня пребывания ребенка в ДОУ (после болезни).		После болезни ребенка	
2.	Психологическое сопровождение развития ребенка	1. Психолого-профилактическая работа	Все группы	Постоянно	Воспитатели
		• создание психологически комфортного климата в группах			
		• обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации во всех видах детской деятельности («Педагогика успеха»)			
		• личностно-ориентированный стиль взаимодействия персонала с детьми			
		• формирование основ коммуникативной культуры у детей			
		2. Консультативная работа			
		• консультации для родителей детей, посещающих ДОУ по вопросам развития, воспитания и обучения			
		• консультации для родителей микрорайона			
3.	Организация режима двигательной активности	I. Организованные формы обучения:	Группы детей раннего возраста	2 раза в неделю	Воспитатели
		Занятия физической культурой			

			Группы детей дошкольного возраста	3 раза в неделю	Инструктор по физической культуре
		II. Нерегламентированные формы взаимодействия:			
		• утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели Инструктор по физической культуре Муз.руководитель
		• физкультминутки			
		• динамическая перемена между занятиями (10 мин)			
		• бодрящая гимнастика после сна			
		• гимнастика для глаз			
		• дыхательная гимнастика			
		• пальчиковая гимнастика			
		• гимнастика для профилактики плоскостопия			
		• гимнастика для профилактики нарушения осанки			
		• подвижные игры на воздухе и в помещении			
		• спортивные игры	Со II мл. группы	Ежедневно	Воспитатели Инструктор по физической культуре
		• физкультурный досуг	Со II мл. группы	1 раз в месяц	Воспитатели Инструктор по физической культуре
		• физкультурные праздники	Со средней группы	2 раза в год	Инструктор по физической культуре
		• день здоровья	Со II мл. группы	1 раз в квартал	Инструктор по физической культуре Воспитатели
		• каникулы (музыкальная деятельность, занятия физической культурой, изобразительная деятельность).	Все группы	1 неделя в январе	Инструктор по физической культуре Муз.руководитель Воспитатели
		III. Самостоятельная двигательная деятельность детей			
		• Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования (создание условий в группах, спортивном зале, на участках) • Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Все группы	Ежедневно	Воспитатели Инструктор по физической культуре
4.	Формирование основ	1. Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья.	Все группы	Постоянно,	Воспитатели

Приложение к годовому плану учреждения на 2024-2025 учебный год

	гигиенических знаний и здорового образа жизни	2. Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интересов и любви к физической активности. 3. Формирование основ безопасности жизнедеятельности.		по планам воспитателе й	Инструктор по физической культуре Муз.руководитель
5.	Профилактическая работа	1. Закаливание естественными физическими факторами: - режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания детей в группе, на физкультурных занятиях, на прогулке - режим проветривания и оптимизация вентиляции во время дневного сна - выполнение режима дня и режима двигательной активности - прогулка - местные и общие воздушные ванны - световоздушные ванны и солнечные ванны в весенне-летний сезон - полоскание полости рта и горла водой комнатной температуры - обливание рук до локтя прохладной водой - йодирование пищи - чесночные ингаляции - витаминация	Все группы	Постоянно	Воспитатели Врач-педиатр Медсестра Инструктор по физической культуре
		2. Нормализация функций центральной нервной системы: - соблюдение режима дня - релаксация - музыкотерапия - создание эмоционально благополучного микроклимата в группах	Все группы	Постоянно	Воспитатели Муз.рук. Инструктор по физической культуре
		3. Диспансеризация: - профилактические осмотры детей декретированных возрастных групп - профилактика обострений хронических патологий	Все группы	По плану	Врач-педиатр
6.	Организация питания	1. Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами.	Все группы	Постоянно	Медсестра
7.	Подготовка кадров к работе по системе оздоровительных мероприятий	1. Курсы повышения квалификации 2. Консультации 3. Семинары 3. Семинары-практикумы	Все категории кадров	По плану учреждения	Врач-педиатр Медсестра Инструктор по физической культуре
8.	Работа с семьей	1. Родительские собрания 2. Информация по вопросам оздоровления детей в ДОУ	Родители ДОУ и	По плану учреждения	Заведующий ДОУ Ст.воспитатель

Приложение к годовому плану учреждения на 2024-2025 учебный год

		3. Консультации специалистов (групповые и индивидуальные)	микрорайона		Врач-педиатр Медсестра Инструктор по физической культуре
--	--	---	-------------	--	--