

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
детской поликлиники №38

/М.Г.Мордовина/

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Кировского района СПб

/Н.Е.Николаенко/

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ №4 (II младшая)
ГБДОУ детский сад №22 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по познавательно-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2024-2025 учебный года

<i>ВРЕМЯ</i>	<i>СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ</i>
7.00 – 8.15	Прием, осмотр детей, игры, дежурство (со II половины года), утренняя гимнастика.
8.30	Завтрак.
8.45 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 9.15	Образовательная деятельность.
9.15 – 9.25	Динамическая перемена.
9.25 – 9.40	Образовательная деятельность.
10.00	2-й завтрак.
9.40 – 10.20	Игры, подготовка к прогулке.
10.20 – 11.50	Прогулка.
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.
12.10	Обед.
12.40 – 15.10	Дневной сон.
15.10 – 15.30	Подъем детей, игры, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.
15.30	Полдник.
15.50 – 16.40	Самостоятельные игры, индивидуальная и подгрупповая работа, вечера развлечений.
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке.
17.00 – 18.30	Прогулка.
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход домой.

Режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
детской поликлиники №38

/М.Г.Мордовина/

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Кировского района СПб

/Н.Е.Николаенко/

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ №5 (II младшая)
ГБДОУ детский сад №22 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга на холодный период 2024-2025 учебный года

<i>ВРЕМЯ</i>	<i>СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ</i>
7.00 – 8.15	Прием, осмотр детей, игры, дежурство (со II половины года), утренняя гимнастика.
8.30	Завтрак.
8.45 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 9.15	Образовательная деятельность.
9.15 – 9.25	Динамическая перемена.
9.25 – 9.40	Образовательная деятельность.
10.00	2-й завтрак.
9.40 – 10.20	Игры, подготовка к прогулке.
10.20 – 11.50	Прогулка.
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.
12.10	Обед.
12.40 – 15.10	Дневной сон.
15.10 – 15.30	Подъем детей, игры, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.
15.30	Полдник.
15.50 – 16.40	Самостоятельные игры, индивидуальная и подгрупповая работа, вечера развлечений.
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке.
17.00 – 18.30	Прогулка.
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход домой.

Режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
детской поликлиники №38

/М.Г.Мордовина/

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Кировского района СПб

/Н.Е.Николаенко/

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ №3 (средняя)

ГБДОУ детский сад №22 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга на холодный период 2024-2025 учебный года

<i>ВРЕМЯ</i>	<i>СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ</i>
7.00 – 8.30	Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика.
8.30	Завтрак.
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 9.20	Образовательная деятельность.
9.20 – 9.30	Динамическая перемена.
9.30 – 9.50	Образовательная деятельность.
10.00	2-й завтрак.
9.50 – 10.20	Игры, подготовка к прогулке.
10.25 – 11.55	Прогулка.
11.55 – 12.15	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.
12.15	Обед.
12.40 – 15.10	Дневной сон.
15.10 – 15.30	Подъем детей, игры, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику.
15.30	Полдник.
15.50 – 16.40	Самостоятельные игры, индивидуальная и подгрупповая работа, вечера развлечений.
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке.
17.00 – 18.30	Прогулка.
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход домой.

Режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
детской поликлиники №38

/М.Г.Мордовина/

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Кировского района СПб

/Н.Е.Николаенко/

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ №7 (средняя)
ГБДОУ детский сад №22 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга на холодный период 2024-2025 учебный года

<i>ВРЕМЯ</i>	<i>СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ</i>
7.00 – 8.30	Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика.
8.30	Завтрак.
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 9.20	Образовательная деятельность.
9.20 – 9.30	Динамическая перемена.
9.30 – 9.50	Образовательная деятельность.
10.00	2-й завтрак.
9.50 – 10.20	Игры, подготовка к прогулке.
10.25 – 11.55	Прогулка.
11.55 – 12.15	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.
12.15	Обед.
12.40 – 15.10	Дневной сон.
15.10 – 15.30	Подъем детей, игры, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику.
15.30	Полдник.
15.50 – 16.40	Самостоятельные игры, индивидуальная и подгрупповая работа, вечера развлечений.
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке.
17.00 – 18.30	Прогулка.
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход домой.

Режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
детской поликлиники №38

/М.Г.Мордовина/

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Кировского района СПб

/Н.Е.Николаенко/

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ №8 (старшая)
ГБДОУ детский сад №22 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по познавательно-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2024-2025 учебный года
(2 занятия утром, 1 занятие вечером)

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ
7.00 – 8.30	Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика.
8.30	Завтрак.
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 9.25	Образовательная деятельность.
9.25 – 9.35	Динамическая перемена.
9.35 – 10.00	Образовательная деятельность.
10.10	2-й завтрак.
10.15 – 10.30	Игры, подготовка к прогулке.
10.30 – 12.00	Прогулка.
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.
12.40	Обед.
12.50 – 15.20	Дневной сон.
15.20 – 15.30	Подъем детей, игры, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры.
15.30	Полдник.
16.00 – 16.25	Образовательная деятельность.
16.25 – 17.15	Самостоятельные игры, труд, индивидуальная и подгрупповая работа, вечера развлечений.
17.15 – 18.45	Прогулка.
18.45 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход домой.

Режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
детской поликлиники №38

/М.Г.Мордовина/

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Кировского района СПб

/Н.Е.Николаенко/

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ №8 (старшая)
ГБДОУ детский сад №22 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по познавательно-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2024-2025 учебный года
(занятие после прогулки)

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ
7.00 – 8.30	Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика.
8.30	Завтрак.
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 9.25	Образовательная деятельность.
09.30	2-й завтрак.
09.40 – 10.00	Игры, подготовка к прогулке.
10.00 – 11.30	Прогулка.
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.
11.50 – 12.15	Образовательная деятельность.
12.15. – 12.40	Подготовка к обеду
12.40	Обед.
12.50 – 15.20	Дневной сон.
15.20 – 15.30	Подъем детей, игры, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры.
15.30	Полдник.
15.50 – 17.00	Самостоятельные игры, труд, индивидуальная и подгрупповая работа, вечера развлечений.
17.00 – 18.45	Прогулка.
18.45 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход домой.

Режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
детской поликлиники №38

/М.Г.Мордовина/

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Кировского района СПб

/Н.Е.Николаенко/

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ №8 (старшая)

ГБДОУ детский сад №22 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2024-2025 учебный года
(3 занятия утром)

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ
7.00 – 8.30	Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика.
8.30	Завтрак.
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 9.25	Образовательная деятельность.
9.25 – 9.35	Динамическая перемена.
9.35 – 10.00	Образовательная деятельность.
10.00	2-й завтрак.
10.10 – 10.35	Образовательная деятельность.
10.35 – 10.50	Игры, подготовка к прогулке.
10.50 – 12.20	Прогулка.
12.20 – 12.40	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.
12.40	Обед.
12.50 – 15.20	Дневной сон.
15.20 – 15.30	Подъем детей, игры, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры.
15.30	Полдник.
15.50 – 17.00	Самостоятельные игры, труд, индивидуальная и подгрупповая работа, вечера развлечений.
17.00 – 18.45	Прогулка.
18.45 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход домой.

Режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
детской поликлиники №38

/М.Г.Мордовина/

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Кировского района СПб

/Н.Е.Николаенко/

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ №6 (подготовительная к школе)
ГБДОУ детский сад №22 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга на холодный период 2024-2025 учебный года

<i>ВРЕМЯ</i>	<i>СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ</i>
7.00 – 8.30	Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика
8.30	Завтрак.
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 9.30	Образовательная деятельность.
9.30 – 9.40	Динамическая перемена.
9.40 – 10.10	Образовательная деятельность.
10.10	2-й завтрак.
10.10 – 10.20	Динамическая перемена.
10.20 – 10.50	Образовательная деятельность.
10.50 – 11.10	Игры, подготовка к прогулке.
11.10 – 12.40	Прогулка.
12.40 – 12.50	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.
12.50	Обед.
13.00 – 15.30	Дневной сон.
15.35	Полдник.
15.50 – 17.00	Самостоятельные игры, индивидуальная и подгрупповая работа, вечера развлечений.
17.00 – 17.15	Подготовка к прогулке.
17.15 – 18.45	Прогулка.
18.45 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход домой.

Режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
детской поликлиники №38

/М.Г.Мордовина/

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Кировского района СПб

/Н.Е.Николаенко/

***РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ №1 (II группа раннего возраста)
ГБДОУ детский сад №22 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по познавательно-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2024-2025 учебный года***

<i>ВРЕМЯ</i>	<i>СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ</i>
07.00 – 08.25	Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика.
08.25	Завтрак.
08.50 – 09.00 09.10 – 09.20	Образовательная деятельность (по подгруппам).
09.10 – 09.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
09.30	2-й завтрак.
09.40 – 10.00	Подготовка к прогулке
10.00 – 11.30	Прогулка.
11.30 – 11.45	Возвращение с прогулки (по подгруппам), игры, водные процедуры.
11.45	Обед.
12.10 – 15.10	Дневной сон.
15.10 – 15.20	Подъем детей, игры, водные и воздушные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.30	Полдник.
15.50 – 16.30	Самостоятельные игры, индивидуальная и подгрупповая работа, вечера развлечений.
15.50 – 16.00 16.10 – 16.20	Образовательная деятельность (по подгруппам).
16.30 – 17.00	Подготовка к прогулке.
17.00 – 18.30	Прогулка.
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход домой.

Режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
детской поликлиники №38

/М.Г.Мордовина/

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Кировского района СПб

/Н.Е.Николаенко/

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ №2 (I группа раннего возраста)
ГБДОУ детский сад №22 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по познавательнo-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2024-2025 учебный года

<i>ВРЕМЯ</i>	<i>СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ</i>
07.00 – 08.25	Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика.
08.25	Завтрак.
08.50 – 09.00 09.10 – 09.20	Образовательная деятельность (по подгруппам).
09.10 – 09.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
09.30	2-й завтрак.
09.40 – 10.00	Подготовка к прогулке
10.00 – 11.30	Прогулка.
11.30 – 11.45	Возвращение с прогулки (по подгруппам), игры, водные процедуры.
11.45	Обед.
12.10 – 15.10	Дневной сон.
15.10 – 15.20	Подъем детей, игры, водные и воздушные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.30	Полдник.
15.50 – 16.30	Самостоятельные игры, индивидуальная и подгрупповая работа, вечера развлечений.
15.50 – 16.00 16.10 – 16.20	Образовательная деятельность (по подгруппам).
16.30 – 17.00	Подготовка к прогулке.
17.00 – 18.30	Прогулка.
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход домой.

Режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».