

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩАЯ
ГБДОУ Детский сад №22
_____/НИКОЛАЕНКО Н.Е./

МЕНЮ
07 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3,83	4,85	8,27	73,27	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,38	4,33	22,10	144,71	0,39
	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,77	2,18	11,88	78,86	0,47
Итого			360	10,98	11,36	42,25	296,84	0,86
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Итого			150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,74	4,16	2,97
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,65	5,43	10,52	109,75	5,22
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,25	6,09	2,73	106,62	0,30
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	130	2,33	5,70	12,02	109,58	9,04
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,43	0,13	18,46	78,63	0,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,25	10,64	51,25	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			580	21,08	18,21	65,39	512,39	17,76
Уплотненный полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120/13	21,29	10,88	26,41	301,24	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,32	4,59	8,80	99,03	0,98
2008		ЯБЛОКО	80	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
Итого			393	26,91	15,77	43,01	437,87	8,98
Всего				63,32	49,09	156,95	1 328,10	28,05

ШЕФ. ПОВАР _____ ШАХРАЙ О.А.