

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩАЯ
ГБДОУ Детский сад №22
_____/НИКОЛАЕНКО Н.Е./

МЕНЮ
05 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3,83	4,85	8,27	73,27	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,28	5,57	23,81	166,18	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,14	0,00	8,58	34,89	0,03
Итого			300	9,25	10,42	40,66	274,34	0,03
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,51	3,13	5,65	70,77	0,88
Итого			125	3,51	3,13	5,65	70,77	0,88
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,01	0,00	17,10	68,42	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		БАТОН	10	0,75	0,29	5,14	26,20	0,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,56	1,92	19,24	112,74	2,76
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	110	5,60	6,95	21,48	171,04	0,09
Итого			490	12,56	9,38	72,12	424,39	4,85
Уплотненный полдник								
2008		ГРУША	70	0,28	0,21	7,19	32,82	3,49
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120/13	21,88	14,14	28,54	334,71	2,30
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,32	4,59	8,80	99,03	0,98
Итого			383	27,48	18,94	44,53	466,56	6,77
Всего				52,80	41,87	162,96	1 236,06	12,53

ШЕФ. ПОВАР _____ ШАХРАЙ О.А.