

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩАЯ
ГБДОУ Детский сад №22
_____/НИКОЛАЕНКО Н.Е./

МЕНЮ
05 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,21	5,68	15,01	120,13	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,47	6,26	38,29	243,02	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,20	0,00	5,30	21,80	0,00
Итого			340	10,88	11,94	58,60	384,95	0,00
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,67	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,67	0,88
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,01	0,00	22,58	90,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008		БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	5,94	2,51	24,69	145,37	4,52
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	7,44	9,12	29,08	228,49	0,13
Итого			650	18,03	12,81	105,34	610,50	7,15
Уплотненный полдник								
2008		ГРУША	75	0,30	0,23	7,73	35,26	3,75
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	150/13	26,60	13,60	33,00	376,36	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,91	5,09	9,78	110,00	1,09
2008		ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			468	34,58	20,33	73,01	631,42	4,84
Всего				66,99	48,21	242,59	1 697,54	12,87

ШЕФ. ПОВАР _____ ШАХРАЙ О.А.