

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩАЯ
ГБДОУ Детский сад №22
/НИКОЛАЕНКО Н.Е./**МЕНЮ**

04 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,49	3,38	18,87	110,53	2,12
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,33	5,29	16,78	132,93	0,58
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	2,45	1,99	10,97	72,09	0,46
Итого			360	8,27	10,66	46,62	315,55	3,16
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
Итого			150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,55	2,85	3,24	40,79	1,52
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,35	5,01	9,96	104,94	4,02
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	10,88	8,99	6,12	149,14	0,50
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,93	2,05	8,92	68,40	2,37
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,00	0,00	16,50	64,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		БАТОН	25	1,89	0,73	12,93	65,92	0,00
Итого			580	20,92	19,81	66,15	534,48	8,41
Уплотненный полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,20	3,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	110	11,77	11,41	10,18	190,56	5,29
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,04	6,69	29,39	1,25
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,89	2,47	18,72	104,92	0,00
2008		ГРУША	70	0,26	0,18	7,22	33,09	3,52
Итого			405	15,58	14,31	52,04	402,95	13,06
Всего				49,12	48,53	170,81	1 332,48	25,68

ШЕФ. ПОВАР _____

ШАХРАЙ О.А.